

17 DE SETEMBRO DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA DO DOENTE



Cuidados de verão para Uso Seguro e Responsável do Medicamento

Em Viagem...



Informe-se sobre medidas preventivas a adotar de acordo com a viagem e para organizar a 'Farmácia do Viajante'.



Mantenha os medicamentos na sua bagagem de mão, dentro das suas embalagens originais, quando viajar de avião.



Evite colocar os seus medicamentos na bagageira ou no porta-luvas quando viajar de carro (a temperatura é superior ao habitáculo do veículo).



Guarde as prescrições da sua medicação quando viajar, para alguma eventualidade que possa surgir.

Em casa...



Mantenha os medicamentos a uma temperatura inferior a 25°C, em local fresco, seco e limpo.



Aproveite o período de verão para organizar a sua "farmácia de casa" e colocar as embalagens e medicamentos fora da validade no VALORMED.



Não coloque os medicamentos em locais como a cozinha e casa de banho.



Guarde os medicamentos em locais fora do alcance das crianças.

Na Rua...



Esteja atento ao aparecimento de reações adversas ao medicamento em momentos com temperaturas mais elevadas (maior risco de hipotensão e desidratação).



Evite a exposição solar intensa particularmente em crianças e idosos (período crítico entre as 11h – 17h) e aplique protetor solar uniforme e regularmente.



Conserve os medicamentos que leva, por exemplo, para a praia ao abrigo da luz solar.



Transporte os medicamentos habitualmente conservados no frio (entre 2.º a 8.º C) num saco isotérmico com acumulador de frio.



Adaptado de: